

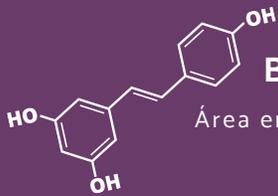


Elizabeth
BLACKBURN

TASMANIA, AUSTRALIA

26 DE NOVIEMBRE DE 1948

Fecha de nacimiento



BIOQUÍMICA

Área en donde sobresalió

DATOS DE VIDA

Elizabeth Blackburn estudió Bioquímica en la Universidad de Melbourne y obtuvo su doctorado en Cambridge, Inglaterra. A principios de la década de 1980, descubrió la telomerasa.

Las puntas protectoras en el extremo de los cromosomas se llaman telómeros, y con el tiempo se acortan y son incapaces de proteger los cromosomas. La telomerasa ralentiza este acortamiento. Elizabeth y sus colegas, Carol Greider y Jack Szostak, ganaron un Premio Nobel por su trabajo.

En 2017, Elizabeth coescribió un libro sobre cómo vivir más tiempo, para demostrar que los genes son solo una parte del asunto. Comer saludablemente, hacer ejercicio y usar técnicas como la atención plena para reducir el estrés puede detener la descomposición celular y frenar el envejecimiento.